

平成 29 年度後期講座 受講生募集！ 9月26日（火）～受付開始

勤労青少年ホーム

ゴルフレッスン【10名】

10/11（水）～
毎週水曜日【8回】
19:00～20:30



遊び心くすぐる♪ 切り絵【10名】



10/19、11/2、11/9、11/30、12/7
（各木曜日）【5回】
9:30～11:30

バドミントン入門【12名】

10/16（月）～
毎週月曜日
【10回】
19:30～21:30



将棋を知る△【10名】

10/22、10/29、11/12、
11/19、11/26、12/3、
12/10、12/17
（各日曜日）【8回】
9:30～11:30



初心者さんの☆ 羊毛フェルト【10名】

10/24、11/7、11/14、
11/28、12/12（各火曜日）
【5回】 13:30～15:30



羊毛フェルトで迎える クリスマス【10名】

10/15、10/29、11/19、
11/26、12/10（各日曜日）
【5回】 9:30～11:30

❁ハーブ&スパイス （午前）【10名】

10/18、11/15、12/20、1/17
（各水曜日）【4回】
9:30～11:30

❁ハーブ&スパイス （夜）【10名】

10/18、11/15、12/20、1/17
（各水曜日）【4回】19:00～21:00



勤労青少年ホーム

美文字レッスン♪

【15名】
10/25、11/8、11/29、
12/13、12/27、1/17、1/31
(各水曜日)【7回】
9:30~11:30



初めてのパステル画

【10名】
10/17、31、11/7、
11/21、28
(各火曜日)【5回】
9:30~11:30



アイシングクッキー♪ (午後)【12名】

11月29日(水)
13:15~15:15



アイシングクッキー♪ (夜)【12名】

11月29日(水) 19:00~21:00

おしゃれな♪雑貨作り (午前)【15名】

10/20、11/24、12/8、
12/22、1/12
(各金曜日)【5回】
9:30~11:30



おしゃれな♪雑貨作り (夜)【15名】

10/20、11/24、12/8、
12/22、1/12
(各金曜日)【5回】
19:00~21:00

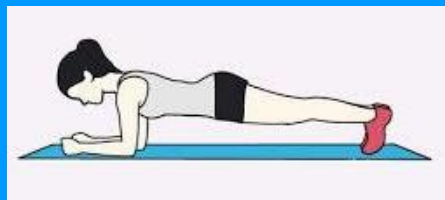
クール♪シェイプ 【20名】

11/15、11/29、
12/6、12/20、
1/17、2/7
(各水曜日)【6回】
13:30~15:00



体幹トレーニング♪ 【15名】

10/22、11/12、11/19、12/3
(各日曜日)【4回】 9:30~11:00



空☀️ヨガ【15名】

10/22、10/29、11/5、11/19
(各日曜日)【4回】
8:30~10:00



華ある生活🌸

ハーバリウム【10名】

10月24日(火)
【1回】10:00~11:30



女性ふれあい館

ママビクス with Baby

【20組】

10/13、10/27、11/10、12/8、
1/5、1/26
(各金曜日)
【6回】
10:00~11:30



リズム遊び🎵【20組】

10/17、10/31、11/7、11/21、
12/5、12/19
(各火曜日)【6回】
10:00~11:30



パソコン日検【20名】

11/20~(各月曜日・木曜日)
【15回】
9:30~11:30



日商簿記3級【20名】

11/24~(各金曜日・火曜日)
【16回】
9:30~11:30

おやこ遊び🎵リトミック

【20組】

10/6、10/20、11/17、11/24、
12/14、1/11
(各木・金曜日)
【6回】
10:00~11:30



募集要項

*勤労青少年ホーム・・伊南地区在住、在勤の方(学生除) *女性ふれあい館・・伊南地区在住、在勤の女性
*託児希望の方はご相談ください。

お問合せ

駒ヶ根総合文化センター内 駒ヶ根市勤労青少年ホーム、駒ヶ根女性ふれあい館

☎83-1132.1133