

勤労青少年ホーム

女性ふれあい館

(駒ヶ根総合文化センター内) *後期講座(10月~1月) 一覧*

お申込み受付 10月1日(木) ~ (電話受付のみとさせていただきます)

受付時間: 午前9:00~午後5:00 月曜休館

お問い合わせ TEL83-1132・1133

お申込みについて

*お申込み方法・・・新型コロナウイルス感染拡大予防対策として、電話受付のみの対応とさせていただきます。

*費用・・・受講料は無料ですが、材料費が必要となる講座もあります。(備考欄参照)

*託児・・・★マーク(備考欄)のある講座は託児があります。8ヶ月以上のお子さまが対象です。

*受付時に申込手続きをしてください。託児は無料です。

*各講座とも、定員になり次第締め切らせていただきます。

勤労青少年ホーム					
講座名	講座の内容	講師	日時・回数・場所	定員	備考
ゴルフレッスン *初めて受講される方優先	初心者大歓迎!もちろんどなたでもOK。 プロの講師から、上達のポイントを学びます。 大変人気の講座。受付はお早目に。	寺澤 絵里	10/14~12/2 毎週水曜日 【全8回】 午後7:00~8:30 中島ゴルフ練習場	10	ボール代

*受講要件・・・伊南地区在住・在勤の方(学生は除く)

女性ふれあい館					
講座名	講座の内容	講師	日時・回数・場所	定員	備考
ママビクス with Baby *受付時0歳児対象	産後の運動不足による様々な体の不調やストレスを解消していきます。1歳までの大切な時間をお子さんと一緒に体を動かしましょう。親子で楽しいひとときを。	中村 美穂	10/16、10/23、11/6、 11/20、12/4、12/11 (金) 午前10:00~11:30 【全6回】 リハーサル室	親子 20組	ヨガマット 上履き ★
花のある暮らし (秋~冬のアレンジ)	ドライ・プリザーブド・アーティフィシャルフラワーを使った作品を作ります。花材は選んでいただけます。	久木 禎子	10/15、11/19、 12/10、1/14 (木) 午後7:00~9:00 【全4回】 音楽室	6	材料費 毎回1,500円 ~2,000円 新聞紙2枚

*受講要件・・・伊南地区在住・在勤の女性のみ